



JAUSENBUFFET MENGENVORSCHLAG Gruppe unten

WECKERLTAG	OBST & GEMÜSETAG	WALDTAG	PIKANTER TAG	MÜSLITAG
<p><i>Wir bekommen BROT oder wahlweise GEBÄCK von der Bäckerei Gruber.</i></p> <p><u>Bitte mitgeben:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -250g Butter (1 Würfel) -1 Marmelade (mit dem Kind aussuchen) -1 Honig -1 Streichwurst -Gemüse zum dazu knabbern Äpfel für die ganze Woche am ersten Wochentag mitbringen. <p><i>Euren Ideen sind keine Grenzen gesetzt (jedoch auf gesunde Lebensmittel achten – kein Nutella z.B.).</i></p>	<p><i>Ein Einkaufskorb voll regionaler, saisonaler „Schätze“.</i></p> <p><u>Eine Auswahl an:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Äpfel, Birnen, Bananen, Weintrauben, Mandarinen,... -Karotten, Gurken, Tomaten, Paprika,... -Nüsse, Studentenfutter,... <p><i>An einem Obst- und Gemüsetag NICHT ALLES mitbringen, sondern eine Auswahl von oben.</i></p>	<p><i>An diesem Tag braucht das Kind eine eigene Jause von zu Hause, auch wenn wir nicht in den Wald gehen.</i></p> <p><u>Was kann das sein:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -ein gut wiederverschließbares Getränk, mind. ½ l -eine Jausendose mit Jause nach Wahl (Müllvermeidung) -eine kleine Nachspeise (NICHT für die ganze Gruppe) <p>Bitte KEIN Jogurt, Sunkist, ...</p>	<p><i>Pikante Jause oder etwas Gekochtes für 25 Kinder.</i></p> <p><u>Möglichkeiten:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Brot, Weckerl, Aufstrich, Wurst, Käse, Gemüse,... -ein großer Topf mit Suppe ca. 5 l klare oder gebundene Suppen aller Art, mit Einlagen oder Brot -Spaghetti (1,5 kg) mit Sugo -Heiße Brötchen (3 Packungen Sandwich) -Kartoffel (4 kg) mit Butter (1 Paket) ... <p><i>Wir sind für Vieles offen! Was isst euer Kind gerne?! Wer Zeit hat, kann gerne mit uns im Kindergarten gemeinsam kochen.</i></p>	<p><i>Wir bekommen MILCH und JOGHURT vom Gregorbauer.</i></p> <p><u>Bitte mitgeben:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -1 Packung Müsli -1 Packung Cornflakes -Haferflocken -Crunchy Müsli -Dinkelpops ... <p>Vom Obsttag behalten wir uns Äpfel und Bananen zurück die wir für Obstsalat klein schneiden.</p> <p><i>Zwei bis drei Packungen nach Wahl – bitte auch hier auf gesunde und ungesüßte Varianten achten.</i></p>



JAUSENBUFFET MENGENVORSCHLAG **Gruppe unten**